

[SODOBEN NAČIN ZDRAVLJENJA RAN]

V zadnjih tridesetih letih je znanje o celjenju ran izredno napredovalo. Številne raziskave so pokazale, da je potreben popolnoma drugačen pristop; bolnika z rano je nujno obravnavati celostno. Potrebno je poiskati vzrok za nastanek rane in pri izbiri načina zdravljenja upoštevati zunanje in notranje dejavnike, kot so bolezni, prehranski režim, psihofizična kondicija in drugi. Oboji namreč lahko pozitivno ali negativno vplivajo na uspešnost zdravljenja. Naravnim procesom celjenja lahko pomagamo s sodobnimi oblogami za rane.

Sodobna oskrba ran namesto klasične

Ne tako dolgo nazaj so »suhe rane« prevezovali suho, »mokre rane« pa mokro, uporabljali so gazo, antiseptike, vodikov peroksid, obkladke s fiziološko raztopino. Gaza, prepojena s fiziološko raztopino in izcedkom iz rane, se je posušila, preveze so bile boleče, tkivo se je vedno znova ranilo. V rani so ostajali drobci materiala, ki so kot tujki povzročali vnetje, zaradi česar se je rana celila počasi. Suha rana se je ravno tako celila počasi, celice in encimi v takem okolju ne morejo delovati. Obe metodi imenujemo klasična oskrba rane - danes medicinski strokovnjaki tako prakso odsvetujejo.



Skender Velu, dr. med., spec. splošne kirurgije UČINKOVITO ČIŠČENJE RANE

Za zacelitev akutnih in kroničnih ran uporabljamo različne sodobne obloge. Že v začetni fazi zdravljenja so lahko v ospredju medene obloge, saj je z njimi mogoče odstranjevati odmrlo tkivo.

Osmotsko delovanje medicinskega medu v rani namreč aktivira fiziološko čiščenje in spodbudi lokalni imunski odziv. Med v rani vzpostavi in vzdržuje vlažno okolje ter tudi zmanjša mikrobno breme, kar pospeši celjenje.

Zdravljenje ran je najbolj učinkovito v vlažnem okolju

Že leta 1962 so dokazali, da se rana najbolje celi v normalnih fizioloških pogojih tj. v vlažnem okolju s primerno temperaturo. V takem okolju telo aktivira mehanizme, ki pospešijo celjenje.

Ko se zdravnik odloči za zdravljenje s sodobno oblogo, izbere tako, s katero najprej pripravi rano na celjenje in vzpostavi vlažno okolje.

Na začetku je namreč potrebno spodbuditi dobro prekrvavitev in pretok tekočin v rani, izčistiti rano in odpraviti izcedek ter zmanjšati bakterijsko breme.

“

Rana se v vlažnem okolju celi dvakrat hitreje kot v suhem.

”

Tradicija zdravljenja ran z medom

Med je bil sprva življenjsko pomembna hrana, kasneje pa učinkovito sredstvo za oskrbovanje ran. Že 2000 let pred odkritjem bakterij, ki povzročajo vnetja v rani, so ga uporabljali kot zdravilo. Hipokrat (460 let p.n.št.) ni bil prvi, ki ga je opisoval in priporočal, zabeležen je že v hindujskih skriptih, vključevale so ga grške in rimske šole. Po odkritju penicilina je njegova raba zamrla. Zaradi odpornosti, ki so jo nekatere bakterije razvile na antibiotike, danes med spet dobiva pomembno mesto pri zdravljenju ran.

V Tosami smo Vivamel, obloge z medicinskim kostanjevim medom, razvili pred desetimi leti.

Zakaj med?

Med je, če ga v celoti pridelajo čebele, učinkovito naravno sredstvo, ki v rani vzpostavi vlažno okolje in pomaga pri celjenju brez toksičnih stranskih učinkov. Pomembno vpliva na dejavnike, ki zavirajo celjenje, in hkrati aktivira procese, ki pospešujejo celjenje.

Številne raziskave in klinični testi, tudi slovenski, potrjujejo izjemno učinkovitost medu v procesu celjenja.

Zakaj ne morem uporabiti kateregakoli medu?

Med, ki ga uporabljamo kot hrano, ni steriliziran in lahko vsebuje nevarne bakterije, tudi tiste, ki izločajo strup botulin. Te bakterije v medu preživijo kot spore. Bakterije torej lahko z medom zanesemo v rano, kjer imajo odlične pogoje za rast in razmnoževanje, in lahko povzročijo zelo resno okužbo.

Bakterije in druge mikrobe uničimo z ustrezno sterilizacijo. Vivamel steriliziramo s t.i. hladno sterilizacijo (e-beam), ki ne vpliva na lastnosti in zdravilne učinke medu. Medicinski med je torej steril.

Poleg pravega načina sterilizacije, s katero zagotovimo odsotnost mikrobov, je pomembno, da Vivamel vsebuje snovi, ki pospešujejo celjenje.

Analize so potrdile: najboljši je kostanjev med

Čebelarji v Sloveniji pridelujejo veliko vrst medu; osnovne vrste so akacijev, cvetlični, lipov, kostanjev, gozdni in hojev med.

Zdravilni potencial medu je odvisen od vrste rastline na kateri se pase čebela, in encimov, ki jih izloči v med.



Jasna Cerlini

skrbnica izdelkov Vivamel

Izbrali smo med, ki izkazuje najvišji potencial za zdravljenje ran. Naravno pridelan med pravega kostanja je ena najbolj čistih vrst medu, izjemne sestave. Je med gozdne paše, ki ni kontaminiran s pesticidi in težkimi kovinami.

Za proizvodnjo oblog Vivamel z medicinskim kostanjevim medom uporabljamo izključno naravno pridelan kostanjev med, v 100 % koncentraciji, brez dodanih zgoščevalcev.

“

Vivamel, medicinski kostanjev med, odlikujejo kompleksni mehanizmi, ki učinkovito pospešujejo celjenje rane.

”

Vseh šest osnovnih vrst medu smo v Tosami, s ciljem izbrati tistega, ki izkazuje najboljše lastnosti, ki spodbujajo celjenje rane, testirali in opravili mikrobiološke in biokemične analize. V klinični študiji pa smo potrdili še učinkovitost izbrane vrste medu.

Kostanjev med je eden izmed najbolj čistih vrst medu in je ZAKLADNICA ZDRAVILNIH SNOVI. Vsebuje sladkorje v idealnem medsebojnem razmerju, aminokisliline, encime, vitamine, minerale, hormone, kisline in antioksidante.

Rano moramo učinkovito izčistiti

V procesu celjenja rane je izredno pomembna odstranitev odmrlega tkiva, ki kot fizična bariera preprečuje celjenje, poleg tega pa je idealno gojišče za bakterije. Če je mrtvega tkiva res veliko, je najprej priporočljivo poseči po bolj radikalni metodi (npr. kirurški odstranitvi), v nadaljevanju pa uporabljati obloge, ki zagotavljajo odstranjevanje mrtvin in izločka iz rane. Medicinski med je učinkovito sredstvo za čiščenje rane.

Za čiščenje rane je kostanjev med odlična izbira

Zaradi visoke vsebnosti sladkorja med v rani aktivira osmotski efekt, ki poveča pretok tekočin v tkivu in sproži imunski odziv. Povečan pretok tekočin razmehča mrtvo, ne vitalno tkivo, ki odstopi brez bolečin. Osmoza tudi povzroči vlek tekočine iz tkiva, zaradi česar se zmanjša otekline in bolečina. Povečana prekrvavitev v tkivu zagotavlja konstanten dotok kisika, hrane za celice in obrambnih celic, ki poskrbijo za čiščenje rane in obrambo pred okužbo.

Šele očiščeno dno rane omogoča nemoteno celjenje, raztopljeni med pa v rani vzpostavi vlažno okolje, ki je za celjenje najbolj optimalno.

Čim hitreje moramo zmanjšati vnetje

Med z visoko vsebnostjo sladkorjev v rani povzroči visok osmotski tlak, poveča se prekrvavitev. Osmoza množično pritegne obrambne celice, ki razgradijo odmrlo tkivo, in povzroči privlak limfne tekočine iz rane ter s tem razbremeni tkivo – zmanjšata se edem in bolečina.



S privlakom vode v med oz. razredčenjem medu encim glukoza oksidaza, katerega vsebnost v kostanjevem medu je visoka, aktivira kemijsko reakcijo, v kateri se počasi in v nizkih koncentracijah sprošča vodikov peroksid. Le-ta aktivira encime, ki ravno tako vplivajo na zmanjševanje vnetja v rani. Skrajšanje vnetnega procesa v rani vodi v celjenje z manj oz. brez brazgotin.

Kostanjev med vsebuje antioksidante

Antioksidativni potencial kostanjevega medu je posledica kombinirane dejavnosti spojin z antioksidativnimi lastnostmi; najpomembnejše so flavonoidi, aminokislina prolin in askorbinska kislina (vitamin C).

Protivnetno delovanje flavonoidov in fenolnih kislin temelji na inhibiciji prostih radikalov in vzpostavitvi oksidativnega ravnovesja v tkivih.

Preprečiti moramo okužbo

Najpomembnejše lastnosti medu, ki vplivajo na antimikrobno delovanje, so visoka vsebnost sladkorja, pH medu, encim glukoza oksidaza in visoka vsebnost kinurenske kisline.

Visoka vsebnost sladkorja povzroči osmotski tlak, ki dehidrira bakterije, kisel pH medu pa ustvari v rani okolje, v katerem bakterije nimajo pogojev za rast in razvoj.

K antimikrobnemu delovanju medu dodatno prispeva encim glukoza oksidaza, ki sproži reakcijo, v kateri nastajata vodikov peroksid in glukonska kislina, oba dodatno znižata pH in bakterijam še poslabšata pogoje za rast in razmnoževanje.

Biofilm – izziv kroničnih ran

Bakterije v več kot 90 % kroničnih ran ustvarijo biofilm - obdajo se s posebnim polisaharidnim plaščem, ki jih štiti pred zunanjimi vplivi, antibiotiki in imunskim odzivom gostitelja. Pod plaščem, ki je sicer prepusten za kisik in hranilne snovi, se razmnožujejo in razraščajo v kolonije, ki zavirajo celjenje rane.

Izjemnost kostanjevega medu je tudi visoka vsebnost kinurenske kisline (do 6-krat višja kot pri ostalih vrstah medu). Kinurenska kislina destabilizira in preprečuje nastanek biofilma.

“ Ob upoštevanju biokemijskih in fizikalnih lastnosti kostanjevega medu ter njegove učinkovitosti, ga medicinski strokovnjaki priporočajo za celjenje akutnih in kroničnih ran. Obloge Vivamel dokazano skrajšajo čas celjenja rane.

”



Okužene rane nehajo smrdeti

Bakterije se v rani prehranjujejo z odmrlim tkivom, pri čemer izločajo snovi, ki povzročijo neprijeten vonj. Ko zdravimo rano z medom, se bakterije hranijo z glukozo, pri čemer izločajo mlečno kislino. Le-ta nima neprijetnega vonja, poleg tega pa dodatno zniža pH in bakterijam še poslabša pogoje za rast in razmnoževanje.

Na zapiranje rane vpliva več mehanizmov

Z medicinskim kostanjevim medom v rani vzdržujemo vlažno okolje. V takem okolju imajo kožne (epitelne) celice pogoje, da se lahko delijo in migrirajo z robov rane proti sredini ter rano zapirajo. Sladkorji v medu dajejo epitelnim celicam energijo, encim glukozna oksidaza, ki sproži nastajanje vodikovega peroksida, pa pospešuje nastajanje novih krvnih žilic, vezivnega tkiva in kolagena. Za tvorbo kolagena pa je izjemno pomembna aminokislina prolin, ki jo kostanjev med vsebuje res veliko. Tvorbo kolagena pospešijo še elementi, katerih vsebnost v kostanjevem medu izstopa, in sicer kalij, mangan, cink in vitamin C.

Vivamel je primeren za vse generacije

Glavna učinkovina izdelkov Vivamel je 100-odstoten naraven medicinski kostanjev med, zato so izdelki Vivamel primerni za vso družino, tudi za otroke, starostnike in živali.

Morebiten pojav in lajšanje bolečine

Pri nekaterih pacientih lahko pride do prehodnega pekočega občutka, ki ga povzroči osmotski tlak. Občutek slabi z zmanjšanjem edema in količine izločka, zmanjšuje se iz preveze v prevezo.

Pomembna je psihična priprava pacienta (razumevanje osmotskega učinka medu) in dodatne strategije pri osebah z bolečimi razjedami, kot npr. postopno večanje z oblogo pokrite površine dna rane (manjša mesta na začetku) in/ali protibolečinska terapija po posvetu z zdravnikom.

Indikacije

Akutne in kronične rane, vključno rane pri sladkornih bolnikih.

Kontraindikacija in previdnost

Čeprav alergijska reakcija na med ni pogosta, uporabo izdelkov Vivamel odsvetujemo osebam z alergijo na med. Pri osebah z alergijo na čebelji strup pa svetujemo uporabo pod zdravniškim nadzorom.

Lahko uporabljam Vivamel obloge, če sem diabetik?

Da. Klinično dokazano uporaba medicinskega medu za zdravljenje ran ne vpliva na nivo krvnega sladkorja. Poleg tega pa je medicinski kostanjev med pri zdravljenju ran pri diabetikih učinkovit: rana se hitreje izčisti, vnetje, otekanje in bolečina hitreje izzvenijo, neprijeten vonj se zmanjša, nastajanje novega tkiva in zapiranje rane je hitrejše, manj je brazgotin in ni poškodb tkiva.

Izdelki Vivamel

- ZA RANE Z ZMERNIM DO OBILNIM IZLOČKOM:

vivamel ALGINAT

ALGINATNA OBLOGA Z MEDICINSKIM MEDOM

- ZA RANE S ŠIBKIM IZLOČKOM:

vivamel CONTACT

KONTAKTNA MREŽICA Z MEDICINSKIM MEDOM

- ZA RANE S ŠIBKIM IZLOČKOM ALI BREZ NJEGA:

vivamel TUBA

MEDICINSKI MED

Tekoči med iz tube uporabljamo kot samostojno oblogo, lahko ga dodajamo ostalim oblogam za intenzivnejše delovanje.

- NEPOGREŠLJIV DEL DOMAČE LEKARNE:

vivacare MEL

priročno pakiranje z obliži

