

NAD MRTVINE V RANI Z OBLOGAMI Z MEDICINSKIM KOSTANJEVIM MEDOM

Večina sodobnih oblog za rane se osredotoča na spodbujanje celjenja le v eni fazi, medtem ko obloge z medicinskim kostanjevim medom Vivamel ciljajo tako na fazo vnetja kot tudi na proliferacijo (granulacijo in epitelizacijo) in maturacijo, s poudarkom na izjemnih rezultatih odstranjevanja nekrotičnega tkiva in fibrinskih oblog.

Rana je prekinitev tkiva. Vsaka rana gre skozi štiri faze celjenja: hemostazo, fazo vnetja, proliferacijo in maturacijo. V grobem ločimo med akutnimi in kroničnimi ranami. Akutne rane se celijo nemoteno do 12 tednov. Če se celjenje rane v katerikoli fazi zakomplicira, se navadno celi dlje od 12 tednov – opredelimo jo kot kronično.

Pri celjenju ran je nujno, da vsakega pacienta obravnavamo celostno, upoštevati moramo vse dejavnike, ki vplivajo na celjenje. Rano pa moramo lokalno oskrbeti z ustreznimi oblogami. Obloge za rane navadno začnemo uporabljati, ko je krvavitev že zaustavljena, torej ko se začne faza vnetja in je najbolj pomembno, da se rana izčisti – odstraniti je potrebno nekrotično tkivo, nečistoče in zmanjšati mikrobno breme.

Medicinski kostanjev med spodbuja debridment

V primeru obsežnih nekroz se kirurškemu debridmentu skoraj ne moremo izogniti. Manjše nekroze pa med

učinkovito pomaga raztopiti avtolitično. Posebna značilnost kostanjevega medu je, da poleg avtolitičnega zagotavlja tudi proteazni debridment. Glavni mehanizem avtolitičnega debridmenta je osmoza. Med kot nasičena raztopina sladkorjev po principu osmoze nase vleče topilo, torej izloček iz rane. Osmoza poveča perfuzijo na področju rane, kar zmehča in raztopi mrtvine v njej, da odstopijo brez bolečine.

Proteazni debridment pa sloni na prisotnosti vodikovega peroksida, ki je produkt reakcije, katalizirane s strani encima glukoza oksidaza, ki je prisoten v kostanjevem medu. Vodikov peroksid se v reakciji sprošča postopoma in v nizkih koncentracijah. Je močan oksidant, ki aktivira proteazni debridment.

Imunomodulatorni vplivi Vivamela

Faza vnetja se začne takoj, ko se zaustavi krvavitev. Vnetje je nujno potrebno, saj rano očisti poškodovanih celic in patogenov.

In vitro študije dokazujejo, da med vpliva na povečano sproščanje vnetnih citokinov (interlevkina δ , interlevkina 1β , faktorja TNF- α), ki v območje rane prikličejo levkocite, s pomočjo katerih se telo brani pred okužbo. Med je poleg tega nasičen s sladkorji, ki zaradi osmotskega učinka bakterije dehidrirajo, hkrati pa povečajo prekrvavitev, ki še dodatno pritegne levkocite na območje rane.

Med pa ima tudi kisel pH, ki v rani ustvari okolje, ki za rast in razmnoževanje bakterij ni ugodno. K antimikrobnemu učinku prispevajo še majhne količine vodikovega peroksida in antimikrobni peptidi (npr. defenzin-1), ki jih vsebuje kostanjev med. Poseben je tudi zaradi visoke vsebnosti kinurenske kisline, ki destabilizira in preprečuje nastanek biofilma.

Kostanjev med vsebuje še veliko fenolnih kislin in flavonoidov ter ostalih antioksidantov, ki nevtralizirajo reaktivne kisikove radikale. Telo tako ščitijo pred negativnimi učinki vnetja in ga hkrati zmanjšujejo, ko je to potrebno. Med poleg tega zaradi osmoze zmanjšuje edem in s tem vnetje.

Med je torej spojina, ki vnetje spodbuja, ko se mora rana očistiti poškodovanih celic in patogenov, ter hkrati prepreči, da bi proces vnetja tkivo preveč poškodoval.

ZDRAVLJENJE OKUŽENE KIRURŠKE RANE Z OBLOGAMI VIVAMEL

NEKROTIČNO TKIVO,
FIBRINSKE OBLOGE



pričetek zdravljenja z oblogami Vivamel

ZNAKI VNETJA, OKUŽBE, BIOFILM



po 10. dneh

GRANULACIJA



po 30. dneh

EPITELIZACIJA



po 45. dneh

Pacientka je uporabljala Vivamel ALGINAT v kombinaciji z Vivamel medicinskim kostanjevim medom v tubi. Med iz tube je bil apliciran neposredno v rano, ki je bila globoka. Tudi Vivamel ALGINAT je bil apliciran v rano, pri čemer je segal tudi čez rob rane in zaščitil okoliško kožo. V fazi vnetja, ko so bile v rani fibrinske obloge in je obilno izločala, je bila pacientki obloga zamenjana 2-3-krat na dan, v fazi proliferacije pa na dva dni. Proti koncu proliferativne faze, ko izločka ni bilo več, je pacientka uporabljala Vivamel mrežico z medom, ki je bila menjana vsak drugi dan.

vivamel

Moja prva izbira

OBLOGE ZA RANE
Z MEDICINSKIM KOSTANJEVIM MEDOM



Olajšana proliferacija in maturacija

Šele ko je rana očiščena, se lahko v polni meri začne faza proliferacije, v katero sodita granulacija in epitelizacija. Kostanjev med vsebuje veliko kalija, kalcija, cinka, mangana in prolina, ki spodbujajo sintezo kolagena, ki daje novonastalemu tkivu potrebno čvrstost. K tvorbi kolagena pa prispeva še kontrolirano sproščanje vodikovega peroksida, ki spodbuja še nastanek ostalih komponent vezivnega tkiva in angiogenezo. Med s svojim kislim pH-jem uravnava količino metaloproteinaz in nasploh omogoči ugodno okolje za celjenje. Novonastalim

celicam pa zagotavlja tudi osnovni vir energije, sladkor. Klinične izkušnje so pokazale, da takojšnja in kontinuirana oskrba ran z oblogami z medicinskim kostanjevim medom pospeši celjenje z manj ali brez brazgotin. Eden izmed temeljev tega učinka je sposobnost vlažnega celjenja. Rane se namreč v vlažnem okolju dokazano celijo 2-krat hitreje. Glavni razlog je v manj potrebnih prevezah, lažjem ohranjanju optimalne temperature celjenja, lažji in hitrejši migraciji novonastalih celic ter zato zmanjšani pojavnosti brazgotin.

Tina Kuhar, mag. biokem.

KATERO OBLOGO IZBRATI:



vivamel ALGINAT

ALGINATNA OBLOGA
Z MEDICINSKIM MEDOM

ZA RANE Z ZMERNIM DO OBLINIM IZLOČKOM
5 x 5 cm | 10 x 10 cm

Vivamel ALGINAT

je obloga, primerna za celjenje ran z zmernim do obilnim izločkom. Predvsem jo priporočamo za rane, v katerih prevladuje proces vnetja, pri katerem poteka razgradnja in odstranitev odmrlega tkiva ter obramba pred bakterijami.



vivamel CONTACT

KONTAKTNA MREŽICA
Z MEDICINSKIM MEDOM

ZA RANE S ŠIBKIM IZLOČKOM
5 x 5 cm | 10 x 10 cm

Vivamel CONTACT

je obloga, primerna za celjenje ran s šibkim izločkom, ki so v procesu dozorevanja novih celic (granulacije) in rasti povrhnjega sloja kože (epitelizacije).



vivamel TUBA

MEDICINSKI MED

ZA RANE S ŠIBKIM IZLOČKOM ALI
BREZ NJEGA
20 g

Vivamel TUBA

– medicinski kostanjev med je primeren za rane s šibkim izločkom ali brez njega. Priporočamo pa ga tudi za globoke rane, rane s podminiranim robom in za tiste z mrtvinami. Lahko ga uporabljamo samostojno ali pa ga dodajamo oblogam Vivamel za intenzivnejše celjenje.